

**C1PA.** *Formazione per addetti alla mansione di Istruttore/Soccorritore nei percorsi acrobatici Addestramento all'uso dei sistemi individuali per la protezione contro le cadute dall'alto e per il salvataggio. Addestramento all'uso dei materiali sportivi (attrezzature per alpinismo) destinati ai partecipanti (fruitori del percorso).*

- ❖ *Durata:* 12 ore complessive
- ❖ *Due moduli:* modulo teorico 3 ore, modulo tecnico-pratico 9 ore.
- ❖ *Numero massimo per ogni classe:* 12 unità
- ❖ *Rapporto docente/allievo MODULO PRATICO:* 1 docente ogni 6 allievi

## PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO: *Svolgimento/materie/argomenti*

**MODULO TEORICO** (3 ore) - Presentazione del corso, registrazione dei partecipanti, informazioni sulla sicurezza, consegna documenti didattici, presentazione dei partecipanti. (30 min).

### NORMATIVA SPECIFICA

- ✓ obblighi per la gestione – compiti e mansioni – attrezzatura dei partecipanti
- ✓ uso, manutenzione, verifiche prima dell'uso dei dpi
- ✓ erogazione delle informazioni di sicurezza
- ✓ la valutazione della comprensione delle tecniche
- ✓ il piano di sicurezza ed emergenza

### MODULO TECNICO (2 ore):

- ✓ Vestizione e regolazione dell'imbracatura, prove di sospensione
- ✓ Assemblaggi dei dispositivi per i sistemi di trattenuta, posizionamento, arresto caduta e salvataggio.
- ✓ Dispositivi e attrezzature alpinistiche - Verifiche prima dell'uso/controllo incrociato

### MODULO PRATICO (7 ore) – dimostrazioni del docente e prove pratiche degli allievi

- ✓ Installazione di ancoraggi mobili (anelli e cordini, linee verticali)
- ✓ Progressioni verticali
- ✓ Progressioni orizzontali
- ✓ Tecniche e procedure per il salvataggio (persone che non sono più capaci di proseguire o sono rimaste sospese)

Dispositivi illustrati dai docenti ed usati dai partecipanti:

- ✓ EN 795 B ancoraggi mobili, linee temporanee. Illustrazione delle altre classi A, C, D, E
- ✓ Imbracatura anticaduta EN 361, Cintura di posizionamento EN 358, Cintura di posizionamento con cosciali EN 813, Imbracatura di salvataggio EN 1498. Imbracature sportive EN 12227 anche tipo B.
- ✓ Connettori EN 362 / 12275 - Pulegge EN 12278
- ✓ Cordini di prolunga EN 354 e EN 566, Cordini di posizionamento EN 358, Assorbitore di energia EN 355
- ✓ Funi EN 1891 A – EN 1891 B, Linee retrattili EN 360
- ✓ Bloccanti EN 353-2 su linea di vita verticale flessibile, bloccanti EN 567 e 12841 B
- ✓ Discensori EN 341 A tipo 2
- ✓ Caschi EN 12492

Test, controllo del test, ulteriori azioni di recupero, congedo (1 ora)

## C1PA PROTOCOLLO INFORMATIVO

## 1 - Destinatari, riconoscimento, privacy.

**Titolo del Corso:** Formazione per addetti alla mansione di Istruttore/Soccorritore nei percorsi acrobatici. Addestramento all'uso dei sistemi di protezione individuali per la protezione contro le cadute e per il salvataggio. Addestramento all'uso dei materiali sportivi (attrezzature per alpinismo) destinati ai partecipanti (fruitori del percorso).

**Finalità e obiettivi del Corso:** implementare le competenze per l'individuazione e l'applicazione dei sistemi di protezione contro le cadute dall'alto, addestrare i lavoratori all'uso dei dispositivi di protezione individuali specifici. Conoscere gli elementi per la valutazione dei rischi, degli errori e degli usi impropri dei sistemi e dispositivi specifici anticaduta, essere in grado di sorvegliare e assistere gli utenti di un parco acrobatico e di prestare loro soccorso in quota.

**Riferimenti:** Decreto 81/08 e succ. mod. art. 37, art. 77, art. 111, art. 115, EN 363, EN 15567-02.

**Destinatari:** addetti alla mansione di istruttore soccorritore nei percorsi acrobatici.

**Prerequisiti:** idoneità al lavoro rilasciata dal medico competente o autocertificazione (lavoratori autonomi, disoccupati, inoccupati, volontari), avere già ricevuto informazioni sulla sicurezza sul lavoro circa la normativa generale (obblighi), la normativa specifica in riferimento ai dispositivi di protezione individuali (requisiti, categorie, obblighi) e al lavoro in quota (ad esempio avere frequentato un corso XWork C0). Conoscere i rischi specifici aziendali.

**Durata del corso:** 2 giorni consecutivi, 12 ore complessive, sviluppate in 1 modulo teorico, 1 modulo tecnico/pratico. Per i corsi aziendali è possibile modificare la modalità di svolgimento previo accordi.

**Riconoscimento:** attestato di frequenza.

L'attestato riporta i dati del lavoratore che ha svolto il corso eseguendo correttamente gli esercizi richiesti.

2

### **ATTENZIONE. QUESTO CORSO NON ABILITA AL LAVORO SU FUNE**

**Durata della validità dell'attestato:** l'attestato ha validità illimitata, tuttavia XWORK consiglia un aggiornamento triennale. In ogni caso è subordinata ai precetti di Legge o ad eventuali aggiornamenti disposti in conseguenza di richiami qualità richiesti dal fabbricante dei dispositivi in uso.

Il datore di lavoro, in caso di lavoratori subordinati, può richiedere un aggiornamento e/o un modulo di mantenimento annuale.

**Archivio dei formati:** XWORK registra in un proprio archivio i nominativi ed i riferimenti di ogni persona ritenuta competente e non, che abbia frequentato un corso.

**Modulo per il consenso informato (fornito dal docente):** ogni allievo è tenuto a compilare e sottoscrivere l'apposito modulo per il rilascio del consenso informato prima delle prove pratiche.

## 2 - Sede del corso e strumenti.

**Sede del corso:** questo corso è eseguibile presso un sito aziendale (parco acrobatico).

**Supporti richiesti al cliente in caso di corso presso l'azienda:** aula (per la parte teorica), uno o più luoghi esemplari (per la parte pratica). In questo caso l'Azienda dovrà inoltre fornire al docente XWORK informazioni circa: le procedure in caso di emergenza e di sicurezza in generale per la fruizione degli spazi messi a disposizione e gli spostamenti interni. Il datore di lavoro dovrà compilare l'apposito modulo di avvenuta valutazione dei rischi ed eliminazione dei pericoli **A47**, dovrà inoltre fornire tutte le informazioni circa le modalità e il personale addetto alle gestione delle emergenze.

**D.P.I. per il corso:** XWORK fornisce tutti i Dispositivi (anti caduta ed elmetti idonei) e le attrezzature necessarie allo svolgimento del corso.

**I partecipanti devono portare ed indossare idonee protezioni per i piedi e le mani.** Coloro che non sono dotati dei propri dpi non potranno svolgere il corso.

I partecipanti sono invitati a portare i propri dispositivi anticaduta, qualora ne siano in possesso, al fine di rendere più efficace e specifica la formazione.

### 3 - Docenti.

**Docenti.** I formatori/addestratori hanno una comprovata esperienza, almeno triennale, nella formazione sulla sicurezza sul lavoro nell'ambito dei lavori in quota. Sono esperti in ottemperanza di quanto previsto dal D.lg. 81/08 art. 37 comma 5. Tutti i docenti sono inoltre in possesso dei requisiti elencati nell'allegato **A29**.

**Rapporto massimo istruttore/allievi (parte pratica):** 1 / 8 (vincolo definito da XWORK e soggetto a possibili variazioni).

## 4 - Comprensibilità della formazione e sicurezza

### Conoscenza della lingua italiana

D.lg. 81/08 Art. 36 comma 4., il committente valuta e autocertifica la conoscenza della lingua italiana degli allievi che iscrive al corso ed eventualmente fornisce a sue spese un traduttore.

3

### Sicurezza durante l'azione formativa

E' facoltà del docente responsabile del corso:

1. segnalare difficoltà di apprendimento che possano gravemente compromettere la comprensibilità della formazione (durante la parte teorica);
2. interrompere le prove pratiche dei soggetti che per qualsivoglia motivo compromettono la propria ed altrui sicurezza.

## 5 - Valutazioni e Registrazione partecipanti

**Verifica in itinere e finale, giudizio sul partecipante:** il docente riporta nell'apposito modulo **A14** modello per la valutazione dell'apprendimento pratico, la corretta esecuzione degli esercizi di ogni singolo allievo e le eventuali azioni di recupero.

Qualora l'esito delle verifiche intermedie e finali sia negativo, eventuali azioni di recupero ed una ripetizione della prova di verifica possono essere concordate con il datore di lavoro.

Il datore di lavoro può richiedere, indipendentemente dall'esito finale, un documento di monitoraggio (**modulo A18 di A100A**)

**Valutazione sui docenti:** i partecipanti sono invitati a compilare un apposito modulo di gradimento **A49** (feedback) per la valutazione del livello di qualità del docente (competenza e capacità espositiva, disponibilità ad azioni di recupero, accuratezza degli argomenti ecc.) e sugli strumenti messi a disposizione da XWORK (aula, materiali, supporti, ecc.).

**Registro delle presenze:** Il docente XWORK responsabile del corso ha il compito di reperire le firme delle presenze su un apposito registro, i partecipanti sono tenuti a firmare il registro del corso secondo le modalità

indicate.

Il datore di lavoro può richiedere una copia di tutti i documenti suddetti.

## 6 - Gestione reclami

Ogni eventuale reclamo dovrà essere indirizzato, in forma scritta, ad XWORK all'attenzione del Direttore tecnico Responsabile formazione Guida Alpina Marco Vallesi tramite mail: [vallesimarco@pec.it](mailto:vallesimarco@pec.it) o fax al 0734 916012 o raccomandata.

## 7 – Iscrizione al corso

L'iscrizione al corso avviene tramite apposito modulo inviato dalla nostra segreteria o scaricabile dal sito [www.formazionexwork.it](http://www.formazionexwork.it)

L'iscrizione viene ritenuta valida solo a seguito della ricezione del modulo d'iscrizione da parte della segreteria XWORK. L'iscrizione può essere inviata per mail. L'originale dovrà essere consegnata all'inizio del corso o inviata per p.e.c..

L'iscrizione al corso secondo le modalità previste, ha validità di assunzione delle predette specifiche dalla numero 1 alla n° 7 a titolo di regolamento.

Chi iscrive i propri lavoratori o si iscrive come lavoratore autonomo accetta le suddette specifiche ed il corso come da programma alla pagina 1.